

PSYKOLOGIN AMMATINVALINTA- JA URAOHJAUS

Yhdessä ammatinvalintapsykologin kanssa voit pohtia luottamuksellisesti elämäntilannettasi, luonteenpiirteitäsi, työelämään liittyviä odotuksiasi, kiinnostuksenkohteitasi sekä aikaisempia kokemuksiasi koulutuksessa ja työssä. Keskustelujen lisäksi ohjaukseen voi kuulua psykologisia testejä, koulutus- tai työkokeiluja sekä välitehtäviä.

? KENELLE OHJAUS SOPII?

Psykologin ammatinvalinta- ja uraohjaus voi olla sinulle hyödyksi, jos pohdit esimerkiksi seuraavia kysymyksiä:

- Mitä työelämän tai opiskelun tavoitteita minun kannattaa asettaa itselleni tässä elämänvaiheessa?
- Mistä olen kiinnostunut ja mikä on minulle tärkeää?
- Mitä osaan, mitkä ovat vahvuuteni ja mitä voisin kehittää itsessäni?
- Kuinka paljon olen valmis laittamaan peliin tavoitteideni eteen?
- Miten terveydentilani vaikuttaa valintoihini?
- Miten valitsen, kun kaikki kiinnostaa tai mikään ei kiinnosta?



✓ MITEN PÄASEN MUKAAN?

- Ole yhteydessä OMA-valmentajaasi tai
- Jätä yhteydenottopyyntö Työmarkkinatorin Asiointi-palvelussa osoitteessa tyomarkkinatori.fi

Palvelu on tarkoitettu Tampereen kaupungin työllisyys- ja kasvupalvelujen asiakkaille. Palvelu on maksuton.

Prosessin kesto vaihtelee asiakkaan tarpeen mukaan.